

«Утверждаю»;
Руководитель ШСК «Куктау»
Вахитова С.Р.
Приказ № _____ сентября 2021 г.

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
на 2021 - 2022 учебный год**

№п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры
2.	Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	педагоги
3	Общешкольные соревнования по легкой атлетике (бег 60м, прыжки) среди 1-11 классов	сентябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
4.	Неделя физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб.
5.	Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-11 классов.	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук.
6.	Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	ноябрь-декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
7.	Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
8.	Общешкольные соревнования по волейболу среди 5-11 классов	январь-февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
9.	Лыжный кросс для учащихся 1 -11 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
10.	Конкурс «Строя и песни»	февраль	Учителя физ.культуры. ОБЖ. кл.рук
11.	Общешкольные соревнования по шашкам, шахматам среди 5-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
12.	Общешкольные соревнования по легкой атлетике (метание малого мяча, бег 500м.) среди 1-11 классов	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
13.	Общешкольные соревнования по мини-футболу среди 5-11 классов	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
14.	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
15.	Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР. учителя физ.культуры, кл.рук
16.	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	ЗДВР. начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук

Мероприятия на 2021-2022 учебный год

по внедрению Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-5	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-5	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-5	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-5	май